



3. ReNeNa – Newsletter

Informationen aus dem Netzwerk

Neuigkeiten und Informationen aus dem Netzwerk

***Zusammenkommen ist ein Beginn,
Zusammenbleiben ein Fortschritt,
Zusammenarbeiten ein Erfolg.***

(Henry Ford)

Liebe ReNeNa-Kooperationspartner,

wir freuen uns, den Strohalm e. V. als neuen Kooperationspartner im ReNeNa-Netzwerk willkommen zu heißen. Auf eine erfolgreiche Zusammenarbeit, die unsere gemeinsamen Ziele stärkt und die Lebensqualität älterer Menschen in Regensburg verbessert!

In Zeiten, in denen wir vor vielen Herausforderungen stehen, ist es wichtiger denn je, dass wir als Gemeinschaft zusammenfinden und unsere Kräfte bündeln. Wie Henry Ford treffend sagte: „Zusammenkommen ist ein Beginn, Zusammenbleiben ein Fortschritt, Zusammenarbeiten ein Erfolg.“ Diese Worte verdeutlichen, dass wir nachhaltige Angebote und Ergebnisse am besten durch Kooperation und gegenseitige Unterstützung erreichen können. Jeder von Ihnen bringt dabei wertvolle Erfahrungen und Perspektiven ein, die unser Engagement bereichern und stärken. Lassen Sie uns weiterhin erfolgreich zusammenarbeiten, um ein positives und förderliches Umfeld zu schaffen, das die Bedürfnisse der älteren Menschen in Regensburg in den Mittelpunkt stellt. Nur im Miteinander sind wir in der Lage, den Unwägbarkeiten unserer Zeit zu begegnen und Veränderungen zu bewirken.

Vielen Dank für Ihre wertvolle Arbeit und Ihr Engagement. Gemeinsam können wir viel erreichen!

**Wir wünschen Ihnen ein friedvolles
Weihnachtsfest und einen guten
Rutsch ins neue Jahr 2025.**



Foto: Stadt Regensburg, Bilddokumentation

Strohalm e. V.



Der Strohalm ist neuer ReNeNa-Kooperationspartner!

Das primäre Ziel von ReNeNa ist es, zukunftsweisende Rahmenbedingungen zu schaffen und zu fördern, um älteren Menschen in Regensburg ein möglichst selbstbestimmtes Leben in der eigenen Wohnung zu ermöglichen. Die primäre Aufgabe des Strohalm ist es, als Begegnungsstätte für sozial Bedürftige und Obdachlose zu wirken. Von daher ist eine Kooperation des Strohalm mit ReNeNa als eine Erweiterung des Angebots, ältere Menschen mit sozialer Bedürftigkeit in den Bereichen Leben und Wohnen zu unterstützen, entstanden. „Der Mensch im Mittelpunkt“ ist dabei der entscheidende Leitsatz, um auch von Seiten des Strohalm zukünftig Projekte von ReNeNa zu unterstützen. Wir freuen uns auf diese Kooperation, auf neue Ideen und einen kontinuierlichen Erfahrungsaustausch.



Foto: Stadt Regensburg, Effenhauser

Weitere Informationen erhalten Sie unter:

Strohalm Regensburg e. V.

Keplerstr. 18

93047 Regensburg

Tel: 0941 / 6980-154

E-Mail: info@strohalm-regensburg.de

www.strohalm-regensburg.de

Pfarrereingemeinschaft Steinweg/Stadtamhof/ Winzer



Die Pfarrei Hl. Dreifaltigkeit und die Kolpingfamilie Steinweg laden ein zur Autorenlesung mit Tobias Haberl in Kooperation mit der KEB und Bücher Pustet.

Montag, 20. Januar, 18.30 Uhr,

Pfarrsaal Steinweg 28, 93059 Regensburg

Ü-60 Kaffeeklatsch im Pfarrheim Winzer

„Sicher durch den Alltag“: Tipps vom Seniorenamt der Stadt Regensburg

Mittwoch, 22. Januar, 15.00 Uhr

Weitere Informationen erhalten Sie im Pfarrbüro Hl. Dreifaltigkeit Tel. (0941) 84151 und im Pfarrbüro St. Mang Tel. (0941) 84591.

Evang.-Luth. Kirchengemeinde St. Markus



In der Kirchengemeinde St. Markus findet weiterhin der **Mittagstisch** für Seniorinnen und Senioren statt, zu dem aber auch andere herzlich eingeladen sind. Wir treffen uns jeden zweiten Mittwoch im Gemeindehaus St. Markus, Killermannstr. 56 a um 12 Uhr, das Essen gibt es um 12.30 Uhr, Unkostenbeitrag 9 Euro inklusive Kaffee und Gebäck.

Die nächsten Termine: 18. Dezember 2024, 15. Januar, 29. Januar und 12. Februar 2025.
Wir bitten um Anmeldung bis Montag Mittag im Pfarrbüro.

Zur Anmeldung und für Informationen zu weiteren Angeboten wenden Sie sich an das Pfarrbüro St. Markus:

Tel.: (0941) 32917

E-Mail: kontakt@markuskirche-regensburg.de

Gedächtnistraining

Das Gedächtnistraining findet jeden Freitag von 10 bis 11.30 Uhr im Gemeindehaus St. Markus, Killermannstr. 56 a, statt, auch in den Ferien, soweit nicht Unterbrechungen durch Urlaub anstehen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Alzheimer Gesellschaft Oberpfalz e. V. Selbsthilfe Demenz



Online-Schulungsreihe für pflegende An- und Zugehörige von Menschen mit Demenz

Die Mehrzahl an Demenz erkrankter Menschen wird durch ihre Familien versorgt. Pflegende Angehörige stehen unter hoher psychischer und physischer Belastung. Durch Informationen und den Austausch mit Experten und Betroffenen können diese entlastet und Heimeinweisungen verzögert werden. Die Schulung umfasst 8 Module, je zwei Stunden.

Termine: 29. Januar, 5. Februar, 12. Februar, 19. Februar, 26. Februar, 5. März, 12. März und 19. März 2025

Zeit: 18.30 bis 20.30 Uhr

Ort: Online

Die Teilnahme ist kostenfrei!

Gruppengröße mind. 8, max. 16 Personen .

Nähere Informationen unter: www.oberpfalzheimer.de

Online-Schulung für ehrenamtliche Helfer/-innen

Für Personen, auch ohne Vorkenntnisse, die sich ehrenamtlich engagieren möchten, bietet die Alzheimer Gesellschaft Opf. e.V. Selbsthilfe Demenz in Kooperation mit der KEB Regensburg Stadt und Land e.V. eine Schulung für ehrenamtliche Helfer/-innen zur Erbringung von Leistungen gem. § 45 a SGB XI an. Die Schulung umfasst 30 Fortbildungseinheiten à 45 Minuten in 4 Tagesseminaren.

Termine: 22. Februar, 1. März, 8. März, 15. März 2025

Zeit: 9 bis 16 Uhr

Ort: Online

Gruppengröße mind. 8, max. 16 Personen .

Nähere Informationen unter : www.oberpfalzheimer.de

Fortlaufende Gruppenangebote

MAKS®-Aktivierungstherapie

Ort: Aktivzentrum Theodor-Heuss-Platz 4, 93051 Regensburg

Zeit: Jeden Montagvormittag fortlaufend, jeweils von 9.30 Uhr bis 11.30 Uhr

Das Angebot ist kostenfrei.

Bewegung trotz(t) Demenz

Ort: Aktivzentrum Theodor-Heuss-Platz 4, 93051 Regensburg

Zeit: Jeden Mittwochvormittag fortlaufend,

jeweils von 10 bis 11 Uhr. Das Angebot ist kostenfrei.

Singgruppe für Menschen mit und ohne Demenz

Ort: Gemeindesaal St. Markus, Killermannstr. 58a, 93049 Regensburg

Zeit: Alle zwei Wochen, jeweils am Dienstagnachmittag von 14 bis 15 Uhr

Das Angebot ist kostenfrei.

Info Gesprächsgruppe für pflegende An- und Zugehörige

Ort: Pfarrei Herz Marien, Raum St. Michael, Rilkestraße 17, 93049 Regensburg

Zeit: Jeden ersten Dienstag im Monat, 18 bis 20 Uhr

Das Angebot ist kostenfrei.

Café Alois für Betroffene und An- und Zugehörige

Ort: Kolpinghaus Regensburg, Adolf-Kolping-Straße 1, 93047 Regensburg

Zeit: Alle zwei Wochen immer Donnerstag, 15 bis 17 Uhr

Keine Anmeldung erforderlich.

Weitere Informationen zu allen Angeboten und Schulungen unter:

Tel.: (0941) 9455937

E-Mail: inform@oberpfalzheimer.de



Die Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. in Ostbayern bietet eine breite Palette an sozialen und caritativen Dienstleistungen, die Menschen in verschiedenen Lebenslagen unterstützen.

Im Folgenden finden Sie eine Zusammenfassung der wichtigsten Angebote für ältere Menschen:

Pflege und Betreuung:

Ambulante Pflege: Unterstützung bei der häuslichen Pflege für Senioren und Menschen mit Behinderung. Pflorgeteam Regensburg, Tel.: (0941) 598546-0

Tagespflege: Betreuung in bedarfsgerechter Umgebung für ältere Menschen in Schwabelweis. Tel.: (0941) 28096020

Hausnotruf: Sicherheit für alleinlebende Menschen durch „rund um die Uhr“ Notrufverbindungen. Tel.: (0941) 598546-70

Rettungsdienst und Fahrdienste:

Rettungsdienst: Schnelle medizinische Versorgung im Notfall. Tel.: 112

Fahrdienste: Mobilitätshilfe für Menschen mit eingeschränkter Beweglichkeit, z. B. für Arztbesuche und Freizeitaktivitäten. Tel.: (0941)-0941-5985460

Bildung und erste Hilfe Kurse:

Angebote für Erste-Hilfe-Ausbildungen und Fortbildungen sowohl für Privatpersonen als auch Unternehmen. Tel.: (0941) 46467110

Menüservice:

Tägliche Lieferung von frisch gekochten Mahlzeiten für Senioren oder Menschen, die ihre Versorgung nicht selbst übernehmen können. Tel.: (0941) 59854680

Inklusionshotel INCLUDIO

INCLUDIO ist ein barrierefreies Hotel in Regensburg, wo sich alle Menschen auf Augenhöhe begegnen können – egal ob mit oder ohne Behinderung – als Gast oder als Mitarbeiter.

Tel.: (0941) 7883280

Hospizarbeit:

Das Johannes-Hospiz in Pentling und das Bruder-Gerhard-Hospiz in Schwandorf bieten spezialisierte palliative Betreuung und Unterstützung für schwerstkranke Menschen sowie ihre Familien. Hospiz Pentling, Tel.: (0941) 89935501; Hospiz Schwandorf, Tel.: (09431) 9987323

Ehrenamt und Freiwilligendienst

Möglichkeiten, sich ehrenamtlich im Sanitätsdienst, bei der Krisenintervention oder im Rettungshundeteam zu engagieren. Tel.: (0941) 464670

Weitere Informationen erhalten Sie unter: Regionale Geschäftsstelle Ostbayern, Wernberger Str. 1, 93057 Regensburg, Tel.: (0941) 46467-0, www.johanniter.de/ostbayern

Ende Juli 2024 fand das alljährliche Sommerfest des Gerontopsychiatrischen Dienstes der Diakonie statt. Eingeladen wurde in den schattigen Garten des Gustav-Adolf-Wiener-Hauses. Ute Kießling, Leitung der Beratungsstelle für psychische Gesundheit, zu der auch der Gerontopsychiatrische Dienst gehört, begrüßte alle Anwesenden und betonte die Besonderheit des Dienstes, der seit über 15 Jahren Hilfe für ältere Menschen mit seelischen Problemen, psychischen Erkrankungen oder Demenz und deren Angehörigen anbietet. Der Gerontopsychiatrische Dienst bietet neben der klassischen Beratung in den Büroräumen auch Hausbesuche und Außensprechstunden an, damit wirklich alle die Möglichkeit haben, das Angebot zu nutzen.

Karate Gruppe

Die Ursprünge der Kampfkunst Karate-Do liegen weit zurück. Bis heute zeichnet sie sich durch vielfältige positive Wirkungen auf Körper und Geist aus – für Menschen jeder Altersgruppe! Das inclusive Karate-Dojo Satori der Diakonie Regensburg besteht seit mehr als 10 Jahren und richtet sich mit seinem Angebot an erwachsene Menschen mit oder ohne psychischen Problemen. Auch ältere Interessierte sind herzlich willkommen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die erfahrenen Trainerinnen



Foto: Diakonie Regensburg

betonen vor allem die gesundheitsfördernden Aspekte und Freude am Miteinander Üben. Die Einsteiger-Gruppe trifft sich wöchentlich jeweils am Montag ab 16 Uhr.

Ansprechpartnerin: Ute Kießling

Gesprächsgruppe

Die neue Gesprächsgruppe des Gerontopsychiatrischen Dienstes der Diakonie Regensburg bietet Senioren einen Raum für Austausch und Gemeinschaft. Gespräche über aktuelle Themen, persönliche Geschichten und gemeinsame Interessen fördern nicht nur den sozialen Austausch, sondern auch das Wohlbefinden und die Lebensfreude. Es können neue Kontakte geknüpft und Erlebnisse geteilt werden. Die Gesprächsgruppe trifft sich dienstags, 14-tägig in den Räumen der Kirchengemeinde St. Lukas.

Weiter Informationen zu den Angeboten erhalten Sie unter:

Tel.: (0941) 29771-12 oder E-Mail: spdi.regensburg@dw-regensburg.de

Märchengruppe

Märchen sind für viele von uns ein Wegbegleiter durchs Leben. Erinnerungen an das Vorlesen und an Geschichten aus der Kindheit bleiben und sind tief in uns verankert. Solche Rituale vermitteln Sicherheit und Geborgenheit und daher wird man sich auch im Alter noch daran erinnern. So ist unsere Märchengruppe im Gustav-Adolf-Wiener-Haus in der Seniorenarbeit ein ganz besonderes und beliebtes Thema, dem sich gerne zugewandt wird. Unsere Märchengruppe trifft sich jeden dritten Dienstag im Monat von 10 bis 12 Uhr. Neue Teilnehmer bitte anmelden.

Gestaltungsgruppe

Über Generationen hinweg wurde gebastelt und gestrickt. Auch heute ist kreative Handarbeit immer noch beliebt. Unsere Gestaltungsgruppe trifft sich wöchentlich zum Basteln der bekannten „Verrückten Hüte“ für das Bürgerfest 2025, die dort zugunsten von bedürftigen Seniorinnen und Senioren verkauft werden. Auch werden fleißig Socken, Handschuhe und Schals gestrickt und andere kleine Kunstwerke für den Weihnachtsmarkt am Bismarckplatz gebastelt. Die Gruppe trifft sich jeden Montag von 10 bis 12 Uhr. Neue Teilnehmer bitte anmelden.

Singkreis

„Wo man singt, da lass dich nieder, denn böse Menschen kennen keine Lieder“ – es gibt kaum jemanden, der diese alte Volksweisheit nicht schon einmal gehört hat. Einmal abgesehen davon, dass Chorsingen die Geselligkeit fördert, ist Gesang auch der eigenen Gesundheit förderlich. Unsere Gesangsgruppe trifft sich zweiwöchentlich und singt überwiegend deutsche Volkslieder. In den letzten Wochen haben sich auch jüngere Frauen aus der Ukraine dazu gesellt. Unsere Gesangsgruppe trifft sich alle zwei Wochen von 14 bis 16 Uhr. Neue Teilnehmer bitte anmelden.

Gesprächsgruppe

Die Themen unserer Gesprächsgruppe umfassen bayrische Gedichte bis hin zu sozialpolitischen Diskursen. Wer gerne diskutiert und sich informiert findet hier Gleichgesinnte. Die Themen werden aktuell bestimmt. Unsere Gesprächsgruppe trifft sich jeden ersten Dienstag im Monat von 10 bis 12 Uhr. Neue Teilnehmer bitte anmelden.

Für weitere Informationen und zur Anmeldung wenden Sie sich an:

Diakonie Regensburg, Schottenstr. 6, 93047 Regensburg

Tel.: (0941) 58524-12

E-Mail: seniorenbegegnung@dw-regensburg.de

Evang.-Luth. Kirchengemeinde Maria Magdalena



Die Angebote und Veranstaltungen der Evangelischen Kirchengemeinde Maria Magdalena in Burgweinting (Gemeindezentrum in der Rudolf-Schlichtinger-Str. 1) sind offen für alle, leicht zugänglich (barrierefrei!), in der Regel kostenfrei und ohne Anmeldung zu besuchen.

„Café im Garten“ – im Winter im Gemeindesaal

Eine Begegnungs- und Gesprächsmöglichkeit bei Kaffee und Kuchen. Das Café öffnet jeden Monat an einem Donnerstag von 15 bis 17 Uhr.

Die nächsten Termine: 16. Januar und 13. Februar 2025.

Leichte Gymnastik

Besonders für Seniorinnen und Senioren geeignet. Übungen, die wirklich jede/r mitmachen kann, sogar im Sitzen oder mit Rollator. Kostenbeitrag: 2,00 Euro. Jeden Freitag von 10 bis 11 Uhr (Schulferien ausgenommen).

Frauenfrühstück (auch Männer sind willkommen!):

Frühstückstreff mit thematischem Impuls. In der Regel monatlich an einem Dienstagvormittag von 9 bis 11 Uhr.

Die nächsten Termine und Themen:

Dienstag, 21. Januar 2024: „Weltgebetstag 2025 – Die Cookinseln“ (Referentin: Sabine Freudenberg)

Dienstag, 18. Februar 2024: „Auch die Nacht hat eine Farbe“ (Lesung mit Autorin Marianne Ach)

Handarbeitskreis

Stricken, Häkeln, Basteln in geselliger Runde. 14-tägig jeweils Dienstag von 15 bis 16 Uhr.

Kontakt: Nelli Vogel, Tel.: 0159 03133885

Und außerdem:

Gottesdienste am Sonntag um 10 Uhr; Konzerte, Theater, Lesekreis, Filmabend, Männerkreis, Vorträge, Möglichkeit zum seelsorgerlichen Gespräch ...

Für weitere Informationen und zur Anmeldung wenden Sie sich an das Pfarramt Maria Magdalena:

Tel.: (0941) 70815386

E-Mail: pfarramt.regensburg-maria-magdalena@elkb.de

www.regensburg-maria-magdalena.de

Pfarreiengemeinschaft Reinhausen – Sallern



Die Fröhliche Runde in Reinhausen trifft sich regelmäßig alle 2 bis 3 Wochen (außer in den Ferien) jeweils Dienstag um 14 Uhr im Pfarrheim. Unter der Leitung von Frau Annegrete Pöllinger wird ein vielfältiges, sowohl unterhaltsames wie auch lehrreiches und interessantes Programm geboten. Natürlich kommt auch die Geselligkeit nicht zu kurz. Gäste sind immer herzlich willkommen! Das Programm dazu finden Sie in der Homepage pfarrei-reinhausen-sallern.de unter Reinhausen – Pfarrliche Gruppen oder einfach im Pfarrbüro anrufen.

Der Seniorenkreis Sallern trifft sich regelmäßig im Pfarrheim. Mit einem vielfältigen Programm vergeht die gemeinsame Zeit immer wie im Flug. Unterhaltung, Bildung und das gesellige Beisammensein in froher Runde bereichern das Leben im Alter. Die Leitung liegt in den Händen von Frau Gertraud Haas. Bei ihr können Sie sich gerne informieren.

Email: gertraudhaas@web.de.

Weitere Informationen erhalten Sie im Pfarrbüro der Pfarreiengemeinschaft Reinhausen – Sallern:

Tel.: (0941) 41851

E-Mail: reinhausen@bistum.de

Hospiz-Verein Regensburg e. V.



Hospiz-Verein
Regensburg e. V.
Leben bis zuletzt

Der Hospiz-Verein bietet kostenlose Begleitungen für Schwerstkranke und Sterbende und deren Angehörige durch gut ausgebildete ehrenamtliche Hospizbegleiter/-innen an. Unser vielfältiges Trauerangebot richtet sich an jeden, der einen nahestehenden Menschen verloren hat. Für junge Erwachsene haben wir zusätzlich eine Trauerwerkstatt zur kreativen Bearbeitung von Trauer. Nähere Auskünfte und Anmeldung bei Frau Schäfer: jacqueline.schaefer@hospiz-verein-regensburg.de

Der Hospiz-Verein bietet regelmäßig Letzte Hilfe Kurse an. Die Kurse richten sich an Laien, die in ihrem Umfeld Menschen in ihrer letzten Lebensphase begleiten oder begleitet haben. Themen der Kurse sind Sterben, Vorsorge, Leiden lindern und Abschied nehmen. Nähere Auskünfte und Anmeldung bei Frau Stumvoll: birgit.stumvoll@hospiz-verein-regensburg.de

Auf Anfrage gehen wir mit speziell entwickelten Konzepten in Schulen, um Kindern und Jugendlichen die Themen Sterben, Tod und Trauer näher zu bringen. Ansprechpartnerin für Schulen ist Frau Straßburger: conny.strassburger@hospiz-verein-regensburg.de

Telefonisch sind wir Mo.- Do. von 9 bis 15 Uhr, Fr. von 9 bis 13 Uhr unter 0941-992522-0 zu erreichen

Pfarrei St. Anton



Jeden ersten Freitag im Monat um 14.30 Uhr findet im Pfarrsaal ein **Seniorentreff** statt.

Das **Pfarrcafé** im Pfarrsaal öffnet jeden dritten Donnerstag um 14.30 Uhr für alle Besucherinnen und Besucher seine Pforten.

Der **Strick- und Handarbeitstreff**, welcher nicht nur speziell für Seniorinnen und Senioren angeboten wird, findet jeden zweiten Samstag im Monat von 14 bis 17 Uhr im Pfarrsaal statt. Willkommen sind alle, die Freude am Handarbeiten haben.

Jeden Dienstag von 9 bis 10 Uhr können alle interessierten Seniorinnen und Senioren an **Qi Gong** im Pfarrsaal teilnehmen. Die Teilnahmegebühr beträgt 8 Euro pro Stunde.

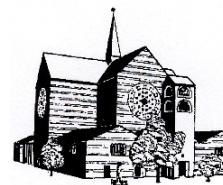
Die Ansprechpartnerin für alle Fragen rund um den Seniorentreff ist auch weiterhin Frau Anna Szeremeta.

Für weitere Informationen zu den genannten Angeboten wenden Sie sich an das Pfarrbüro St Anton:

Tel.: (0941) 73420

E-Mail: st-anton.regensburg@bistum-regensburg.de

Pfarrei St. Wolfgang



Seniorenkreis am Dienstag

Tanz im Sitzen – Freude und Bewegung für Seniorinnen und Senioren an einem Dienstag im Monat. Musik und Rhythmus wecken unsere Lebensgeister und animieren uns zum Tanz. Die Freude am Mitmachen steht im Vordergrund. Auch im Sitzen können wir tanzen. Probieren Sie es auch und tun Sie sich etwas Gutes. Konzentration und Reaktion sowie Merk- und Denkfähigkeit werden geschult. Tanzen hält fit und ist ein moderates Ausdauertraining. Jede/r kann mitmachen und mit anderen aktiv sein. Wir freuen uns auf Sie!

Fröhliche Runde am Donnerstag

Eine ungezwungene gesellige Gruppe, die sich monatlich einmal am Donnerstag trifft. Thematisch gibt es Impulse und Anregungen entsprechend der Jahreszeit und des Kirchenjahres. Jede und jeder Seniorin und Senior ist in dieser Runde herzlich willkommen.

Die Treffen finden im Pfarrheim St. Wolfgang, immer mit Kaffee und Kuchen, statt. Termine und nähere Informationen dazu finden Sie im Pfarrbrief.

Weitere Informationen zu den Angeboten erhalten Sie im Pfarrbüro St. Wolfgang:

Tel.: (0941) 97088

E-Mail: pfarramt@wolfgangskirche-regensburg.de

Die Malteser ziehen um – Ein neues Kapitel beginnt

Im ersten Quartal 2025 verlassen wir unser bisheriges Zuhause im denkmalgeschützten Gebäude am Singrün 1. Mit einem wehmütigen aber auch freudigen Blick richten wir uns auf die Zukunft aus: Unser neuer Standort wird eines der nachhaltigsten Gebäude Regensburgs sein – die Further Straße 10. Während das alte Gebäude zu modernen Eigentumswohnungen umgebaut wird und neues Leben einzieht, starten wir in zukunftsweisende Räumlichkeiten, die Raum für unsere vielfältigen Angebote schaffen.

Ab spätestens März 2025 werden Angebote wie der Spielenachmittag, das BiT-Café oder das Demenzcafé in der Further Straße 10 stattfinden. Die Rikscha nimmt auch wieder Fahrtwind auf und fährt Senioren und Seniorinnen, die nicht so gut zu Fuß sind, in die Innenstadt. Auch im Stadtnorden, in der Pommernstraße 7, bleiben unsere bestehenden Angebote erhalten.

Seniorinnen und Senioren, welche die Freizeitangebote der Malteser besuchen möchten und Interessierte, die sich gerne ehrenamtlich engagieren wollen, können sich unter (0941) 5851558 informieren.

Evang.-Luth. Kirchengemeinde St. Matthäus



Wir heißen alle Seniorinnen und Senioren herzlich willkommen zu Gottesdiensten, Gruppen und Kreisen in unserer Kirchengemeinde!

Unsere Angebote für Sie:

Spielenachmittag und Gedächtnistraining: Jeden ersten Montag im Monat um 14 Uhr.

50+ mit interessanten Themen: Jeden dritten Donnerstag im Monat.

Seniorenwandergruppe: Termine siehe Homepage.

Kirchenkaffee mit geselligem Austausch nach dem Gottesdienst: Jeden ersten Sonntag im Monat.

Besuchsdienst auf Anfrage.

Aktuelle Themen und weitere Termine finden Sie auf unserer Homepage:

www.st-matthaeus-regensburg.de

Für Informationen zu den genannten Angeboten wenden Sie sich an das Pfarrbüro

St. Matthäus:

Tel.: (0941) 73871

E-Mail: pfarramt.stmatthaeus.r@elkb.de

Soziale Futterstelle Regensburg e. V.



Die Not in der Bevölkerung nimmt zu statt ab! Der Zulauf an in Not geratenen Tierbesitzer ist nach wie vor gegeben, jeden Monat werden 4-5 neue Kunden unterstützt, nicht selten bedeutet das hunderte Euro Mehrkosten für den Verein. Dieses Jahr konnten wir schon mit über 30.000 Euro Tierarztkosten den Tieren dringend notwendige Untersuchungen, Operationen oder medizinisch notwendiges Spezialfutter ermöglichen!

Im gleichen Maße nimmt die Spendenbereitschaft in der Bevölkerung ab!

Unsere Sozialarbeiterinnen sowie ehrenamtlichen Helferinnen versuchen Monat für Monat das auszugleichen, was Ämter, Gesetze, und Verordnungen das Leben schwermachen, oft fehlt schon Mitte des Monats das Geld, um das Nötigste zu kaufen, und der Kühlschrank bleibt leer.

Deswegen haben wir uns dazu entschlossen, eng mit den Regensburger Herzen zusammenzuarbeiten und geben seit 4 Monaten auch (haltbare) Lebensmittel aus. Auf Kundenseite wird das mehr als gut angenommen und alle sind froh, dass sie zusätzlich zum Tierfutter auch Nudeln, Dosensuppen, Getränke, Süßigkeiten etc. von uns bekommen. Oft ist auch die Scham zu groß, zu anderen Organisationen zu gehen!

Die Abgabetermine entnehmen Sie bitte unserer Homepage: [Home - Futterstelle Regensburg Futter für Tiere in Not \(futterstelle-regensburg.de\)](http://Home - Futterstelle Regensburg Futter für Tiere in Not (futterstelle-regensburg.de))

oder kontaktieren Sie uns telefonisch unter 01590 3762562.

KulTür e.V. Regensburg



Wir bieten Raum für kulturelle Teilhabe!

"KulTür" ist ein gemeinnütziger Verein, der sich rein durch Spenden - ohne staatliche Hilfen - finanziert. Mit mehr als 35 Ehrenamtlichen möchten wir Menschen ermöglichen, am kulturellen Leben teilhaben zu können. Kulturpartner aus der Region Regensburg überlassen unserer Kulturtafel kostenlos Plätze für ihre Veranstaltungen, die wir an unsere Gäste vermitteln dürfen.

Regensburger Kinoboxen

In den Regensburger Altstadtkinos stehen jetzt „Kinoboxen“, die von unseren tollen Ehrenamtlichen gebastelt wurden! Hier kann man ganz einfach spenden oder Tickets einwerfen. Mit jeder Unterstützung wird KulTür Regensburg geholfen, Menschen mit geringem Einkommen den Zugang zu kulturellen Veranstaltungen zu ermöglichen. Alle Spenden bzw. ungenutzte Tickets kommen unseren KulTür-Gästen zu Gute. Details sind in den Kinos zu finden, also im Andreasstadel, im Ostentor Kino, im Regina, in der Filmgalerie im Leeren Beutel und im Garbo.

KulTür-Stücke

Sie möchten etwas Kultur bei sich tragen? Seit Oktober 2018 wird in Regensburg für einen guten Zweck genäht: Die Näh-Community aus KulTür-Gästen, freiwillig Engagierten oder Schüler:innen steht für kulturelle Teilhabe und Integration. Nicht mehr benötigte Kulturfahnen und Banner verwandeln sich in einzigartige Upcycling-Taschen, Rucksäcke und (Turn-) Beutel. In gemeinsamen Näh-Ateliers oder auch an der eigenen Maschine zuhause entstehen immer wieder neue, individuelle KulTür-Stücke. Gegen eine Spende an KulTür Regensburg kann jeder sein ganz persönliches Lieblingsstück erwerben.



Werden Sie auch ein Teil von KulTür! Egal ob als Gast, ehrenamtlicher Unterstützer, Sozial - oder Kulturpartner - oder als FreundIn. Wir freuen uns!

Für weitere Informationen wenden sie sich an:

Tel.: (0941) 38201669

E-Mail: post@kultuer-regensburg.de

Regensburger Betreuungsverein



Übersicht über unsere Fortbildungsveranstaltungen 2025

Grundkurs "Rechtliche Betreuung im Ehrenamt" - Teil 1

18. März und 14. Oktober 2025, jeweils 16 - 18 Uhr

Grundkurs "Rechtliche Betreuung im Ehrenamt" - Teil 2

25. März und 21. Oktober 2025, jeweils 16 - 18 Uhr

Letzte Hilfe - Am Ende wissen, wie es geht

1. April 2025, 17 - 18.30 Uhr

Vorsorgevollmacht/Betreuungsverfügung/Patientenverfügung

8. April und 28. Oktober, jeweils 17 - 18.30 Uhr

Der Pflegestützpunkt Regensburg stellt sich vor

6. Mai 2025, 16:30 - 18 Uhr

Der Aufgabenbereich Vermögenssorge in der rechtlichen Betreuung – Fragen an den Rechtspfleger

29. April 2025, 17 - 18.30 Uhr

Alle Veranstaltungen finden in den Räumen des Regensburger Betreuungsvereins im dritten Stock in der Johann-Hösl-Straße 11, 93053 Regensburg statt.

Die neuesten Informationen zu unseren Fortbildungen und die Möglichkeit zur Anmeldung finden Sie auf unserer Homepage unter: www.bv-regensburg.de.

Pfarrei Herz Marien



Seniorencafé

Im Seniorencafé soll für Seniorinnen und Senioren der Pfarrgemeinde Herz Marien die Möglichkeit geboten werden, Gemeinde zu erleben. Der älteren Generation wird ein Rahmen geboten, ins Gespräch zu kommen, Kontakte zu pflegen oder neue Bekanntschaften zu knüpfen. Wir bieten Ihnen ein abwechslungsreiches und informatives Programm mit Vorträgen in gemütlicher Runde im Pfarrsaal und bei Ausflugsfahrten. Verbringen Sie einen schönen Nachmittag mit gemütlichem Beisammensein, begleitet von Kaffee und selbstgebackenen Kuchen.

Das Seniorencafé findet jeweils von 14 bis 16 Uhr im Pfarrsaal Herz Marien statt.

Weitere Informationen und die Termine für das Seniorencafé erhalten Sie auf unserer Homepage oder im Pfarrbüro von Herz Marien unter:

[Senioren und Fürsorge - Herz Marien \(herz-marien.de\)](http://herz-marien.de)

Tel.: (0941) 22772

Dompfarreiengemeinschaft St. Emmeram / St. Ulrich



Die älteren Bürgerinnen und Bürger unserer Stadt repräsentieren die jüngste Geschichte und sind uns ein Beispiel für Verantwortung und geleistete Sozialcourage. Ein Team junggebliebener „Ü-65er“ gestaltet jeden ersten Mittwoch im Monat um 14.30 Uhr ein abwechslungsreiches Seniorenprogramm. Beginn ist in der Niedermünsterkirche (Niedermünstergasse 3) mit einer Andacht, danach gibt es ein gemütliches Beisammensein mit Kaffee und Kuchen im Kolpinghaus.

Termine für 2025: 8. Januar, 5. Februar, 5. März, 2. April, 7. Mai, 2. Juli, 6. August, 1. Oktober, 5. November und 3. Dezember

Geplant sind zudem Seniorenfahrten am 5. Juni und 18. September 2025.

Ansprechpartner für weitere Informationen Pfarrvikar Florent Mukalay Mukuba:

Tel.: (0941) 597-1095

E-Mail: flo.mkb05@ymail.com

Aktuelle BRK-Angebote für Seniorinnen und Senioren:

Neu in unserer Ambulanten Pflege:

BRK Spezialisierte ambulante Versorgung chronischer Wunden: Professionelle Versorgung chronischer und schwer heilender Wunden ausschließlich durch weitergebildete Wundexpert*innen (ICW®).

Ansprechpartnerin: Margarethe Schmidt; Fachgebietsleitung Wundversorgung; Fachtherapeutin Wunde (ICW®); Tel.: 0175 19 26 626; E-Mail: margarethe.schmidt@brk.de

Sonstige Angebote / Dienstleistungen:

BRK Ambulanter Pflegedienst / Sozialstationen

Mit einem umfangreichen Angebot an ambulanten Pflege- und Hilfsangeboten.

BRK Tagespflegen

Können tageweise besucht/gebucht werden und bieten nicht nur eine erfreuliche Abwechslung in Gesellschaft und sozialen Austausch, sondern auch Hilfe, Förderung, Betreuung und vieles mehr.

BRK Essen auf Rädern

Ab und zu mal nicht kochen oder aber täglich versorgt werden – Essen auf Rädern sorgt für die Lieferung eines Essens bis nach Hause.

BRK Hausnotruf

Hilfe auf Knopfdruck: Sicherheit Zuhause und Service rund um die Uhr.

Fahrdienste

Mit seinen unterschiedlichsten Fahrdiensten bringt das Rote Kreuz jeden und jede sicher ans Ziel und zurück.

BRK Seniorenzentren & Betreutes Wohnen

Wohn- und Pflegeheime des Roten Kreuzes in und um Regensburg.

Weitere BRK Betreuungsangebote und Hilfen für ältere Menschen sowie Entlastungsangebote für betreuende Angehörige finden Sie unter:

[Startseite - BRK KV Regensburg](#)

Neue Angebote im TPS-Mehrgenerationenhaus

Fremdsprachencafé Spanisch

14 tägig, donnerstags von 10.30 bis 12 Uhr

Ort: Mehrgenerationenhaus, Ostengasse 29

Aktiv mit Handicap

Das Angebot richtet sich:

An aktive Frauen und Männer ab 60 Jahren mit körperlichen Einschränkungen, die Lust haben, sich in gemütlicher Atmosphäre zu treffen, neue Kontakte zu knüpfen, gemeinsam Zeit zu verbringen, sich auszutauschen, und kreative Ideen einzubringen für zukünftige Treffen.

14 tägig, montags von 14 – 16.30 Uhr

Ort: Mehrgenerationenhaus, Offener Treff, Ostengasse 29, Café Klara

Hauptanliegen: Trotz körperlicher Einschränkung gemeinsam aktiv sein, auch wenn es manchmal länger dauert!

Neue Angebote im TPS-Aktivzentrum Königswiesen

"Herzensangelegenheiten"

Ein Kurs zur Stärkung persönlicher Ressourcen in sechs aufeinander aufbauenden Kurseinheiten.

Dienstags ab 14:30 Uhr

Start neuer Kurs: 18. März 2025

Anmeldung: TPS – Aktivzentrum Tel. (0941) 507-5594

Fremdsprachencafé Englisch:

Gemeinsamer Austausch auf Englisch (kein Sprachkurs)

Montags in zwei Gruppen:

Gruppe A: 14.15 Uhr.

Gruppe B: 15.30 Uhr.

Anmeldung: TPS – Aktivzentrum Tel. (0941) 507-5594



Tango-Café

Das erwartet Sie: Ungezwungene Tanzrunden und die Möglichkeit, Tango-Grundschrirte auszuprobieren. Kein fester Tanzpartner notwendig – kommen Sie allein, mit Freunden oder Partnern! Gemütliche Pausen bei Kaffee und Kuchen zum Austausch und geselligen Beisammensein.

Einmal im Monat, sonntags um 16 Uhr; Termine sind den Quartalsflyern zu entnehmen.

Anmeldung: TPS – Aktivzentrum Tel. (0941) 507-5594

Die genannten Angebote finden im TPS-Aktivzentrum, Theodor-Heuss-Platz 4, 93051 Regensburg statt.

Impressum

Herausgeber: Stadt Regensburg, Seniorenamt, Johann-Hösl-Str. 11, 93053 Regensburg; **Fotos:** Vorderseite Stadt Regensburg Bildokumentation, Andere siehe Bildunterschrift; **Layout:** Stadt Regensburg Seniorenamt; **Stand:** 12/2024