



# Solidarität – Vielfalt – Stärke

## Weltfrauen\*tag am 8. März

### Thon-Dittmer-Palais

13.00 – 17.00 Uhr | Auditorium im 2. OG

#### Vorträge der Uni und OTH

13.00 – 13.35 Uhr: Digitale Gewalt gegen Frauen – mehr als nur unangebrachte Kommentare?!  
 13.40 – 14.15 Uhr: Hidden Figures in Naturwissenschaften  
 14.20 – 14.55 Uhr: (Kritische?) Männlichkeit – soziale und mediale Konstruktionen  
 15.00 – 15.35 Uhr: Von Instabods bis FEMtech: Weiblichkeit in digitalen Medien  
 15.40 – 16.15 Uhr: Feminismus in der Grundschule?! Ja, unbedingt!  
 16.20 – 17 Uhr: Gleichstellungsarbeit im Fokus der extremen Rechten – Herausforderungen und Gegenwehr in polarisierten Zeiten

14.00 – 17.00 Uhr | VHS, Foyers 1. und 2. OG

#### Frauenmesse mit buntem Programm

Glücksrad, Quiz und vieles mehr

14.00 – 17.00 Uhr | Innenhof

#### Silhouetten für mehr Sichtbarkeit

Ausstellung von Drugstop

14.00 – 17.00 Uhr | Sigismundkapelle

#### Frau – Leben – Freiheit

Ausstellung von iranischen und kurdischen Künstler\*innen (SOLWODI) und Informationsstand & Petition „Iran: Leben und Freiheit für Pakhshan Azizi!“ (Amnesty International)

VHS, Raum 219

#### Erschöpfungsfalle

Wenn die Energie für den Alltag fehlt  
Workshop | VHS

16.00 – 17.30 Uhr  
**Stop FGM\_C!** Frauenrechte und Frauengesundheit: das geht uns alle an!  
 Caritas Schwangerschaftsberatung

14.30 | 15.30 | 16.30 Uhr | VHS, Raum 222

#### Jeden Monat ROT

7 Minuten Zykluswissen von pro familia e.V.

16.15 – 17.00 Uhr | VHS, Gymnastiksaal 2. OG

#### Fit mit Line Dance

Schnupper-Training | VHS

18.30 – 20.30 Uhr | Stadtbücherei, Lesesaal

#### Die göttliche Ordnung

Filmvorführung der Stadtbücherei

18.00 – 20.00 Uhr  
 Thon-Dittmer-Palais  
 Auditorium im 2. OG

#### Offizieller Empfang der Oberbürgermeisterin

als Dank für alle Engagierten  
 mit Livemusik, Fingerfood und ganz viel Raum fürs Netzwerken

### Haidplatz

13.00 – 17.00 Uhr

#### Feministischer FUNPARK

### Dachauplatz

20.30 Uhr | Westfassade  
 Historisches Museum

#### Betty Mü: Inside / Out

Liebe, Frieden, Gerechtigkeit, Stärke, Weisheit  
 Videomapping | documenta e.V.

### Kneipe Büro

20.30 Uhr | Keplerstraße 15  
**„Banden Bilden“ FLINTA\* Party**  
 mit verschiedenen DJs  
 pia Regensburg | profamilia in action

Stadtbücherei, kleiner Veranstaltungsraum

#### Frauen denken – Frauen schreiben – Frauen lesen

Texte großer Denkerinnen | BFBM e.V.

19.30 – 20.30 Uhr

#### Es beginnt mit einem Gedanken.

Lesung der Young Writers

15.30 – 16.45 Uhr | VHS, Raum 118

#### Frauen *Selbst* Sicherheit

Schnupper-Training | WEISSER RING

VHS, Raum 120

#### Selbstbewusst auftreten dank Theater Techniken

Schnupper-Workshop | VHS

15.15 – 16.00 Uhr

#### Die geheime Kraft der Weiblichkeit

Beckenboden-Workshop | VHS

17.00 – 17.45 Uhr | VHS, Raum 121

#### Selbstoptimierung... aber mit Selbstliebe!

Kurz-Workshop | VHS

mehr Infos:

