

Freitag

Frühstücksgruppe

ab 9.30 Uhr, 14-tägig

Termine: 11.04., 25.04., 09.05., 20.06.

Stadtteilbrunch „Königswiesen“

ab 9.30 Uhr, 14-tägig

Termine: 04.04., 02.05., 16.05., 13.06., 27.06.

Königswiesener Singgruppe

ab 14:30 Uhr, 14-tägig

Termine: 4.4., 11.4., 25.4., 2.5. 9.5., 16.5.

Gemeinsam Kultur erleben:

Besuch und Führung durch den botanischen Garten

Datum: Dienstag, 27.05.2025

Beginn: 10 Uhr (Dauer: ca. 1 Stunde)

Preis: 4,00 €

Ort: Universitätsstraße, Am Biopark 31, 93053 Regensburg
(Anmeldung bis spätestens 20.05.2025)

Besuch des Stadttheaters – Die Reise zum Mond, Operette

Datum: Samstag, 31.05.2025

Beginn: 19 Uhr

Preis: 28,10 € (inklusive Seniorenrabatt)

Ort: Bismarckpl. 7, 93047 Regensburg
(Anmeldung bis spätestens 25.04.25)

Termine und Veranstaltungen

Fotospaziergang im Hegenauerpark

Gemeinsam mit den Naturfreunden wird der Hegenauerpark erkundet und besondere Momente werden fotografisch festgehalten.

Referentin: Frau Häupl

Naturfreunde e.V.

Termin: Freitag, 25. April 2025, ab 14:00 Uhr

„Treppen und Badezimmer optimal gestalten – Tipps aus der Wohnberatung“

Referenten: Melanie Kagerer, zertifizierte Wohnberaterin der Fachstelle Wohnen und Technik; Max Seitz, ehrenamtlicher Wohnberater

Wann: Donnerstag, 22.05.2025 um 14.30 Uhr

Dieser Vortrag ist Teil der Jahresvortragsreihe der Fachstelle Wohnen und Technik.

Die Angebote sind in der Regel kostenlos.

Wir freuen uns auf Sie!

Weitere Informationen finden auf der Homepage des Aktivzentrums:



Kontakt:

Wir bitten um Anmeldung unter:

Telefon (0941) 507-5594

(Anrufbeantworter für Anmeldungen)

E-Mail: tps.servicebuero-aktivzentrum@regensburg.de

Anfahrt/Bus:

TPS – Aktivzentrum

Theodor-Heuss-Platz 4

93051 Regensburg

Parkplätze finden Sie in der Tiefgarage

RVV-Linie 7 und Linie 8



IMPRESSUM:

Herausgeber: Stadt Regensburg, Seniorenamt, Johann-Hösl-Straße 11, 93053 Regensburg
Fotos: Bilddokumentation Stadt Regensburg (S.1), Amt für Stadtentwicklung (S.8)
Layout: Stadt Regensburg, Seniorenamt
Druck: Stadt Regensburg, Hausdruckerei, D.-Martin-Luther-Straße 1, 93047 Regensburg
Stand: 03/2025



STADT
REGENSBURG
Seniorenamt



Angebote im Aktivzentrum
2. Quartal 2025

Treffpunkt Seniorenbüro (TPS)
Aktivzentrum

Montag

Vormittag

Werkstunde für Menschen mit Demenz

9 bis 12 Uhr, 14-tägig

Termine: 07.04., 05.05., 19.05., 02.06., 30.06.

MAKS – Aktivierungstherapie

Alzheimer Gesellschaft Oberpfalz e.V.

Multimodale nicht medik. Therapie bei Demenz

9.30 bis 11.30 Uhr

Termine: 07.04., 28.04., 05.05., 12.05., 19.05., 26.05., 02.06., 23.06., 30.06.

Nachmittag

Fremdsprachencafé Englisch Group a

14.15 Uhr bis 15.15 Uhr

Fremdsprachencafé Englisch Group b

15.30 Uhr bis 16.30 Uhr

Termine: 07.04., 14.04., 05.05., 12.05., 19.05., 26.05., 02.06., 16.06., 23.06.

Dienstag

Vormittag

Gemeinsam Malen und Zeichnen

9.30 bis 12.30 Uhr

Termine: 01.04. 08.04. 15.04. 22.04. 29.04. 06.05. 13.05. 20.05. 27.05. 03.06. 10.06. 17.06. 24.06.

KEEP ON! Nordic Walking

ab 10 Uhr

Termine: 01.04. 08.04. 15.04. 22.04. 29.04. 06.05. 13.05. 20.05. 27.05. 03.06. 10.06. 17.06. 24.06.

Nachmittag

Mittagstisch

Gemeinsames Kochen

10 bis 13 Uhr, 14-tägig

Termine: 08.04., 22.04., 06.05., 17.06.

Herzensangelegenheiten

Der Kurs umfasst sechs aufeinander aufbauende Termine

14.30 bis 16 Uhr

Termine: 18.03., 01.04, 08.04, 15.04., 22.04., 29.04.

Mittwoch

Vormittag

Bewegung trotz(t) Demenz

Alzheimer Gesellschaft Oberpfalz e.V.

10 bis 11 Uhr

Termine: 02.04., 09.04., 30.04., 07.05., 14.05., 21.05., 28.05., 04.06., 25.06.

Nachmittag

Nachmittags Café

ab 14:30Uhr, 14-tägig

Termine: 02.04., 16.04., 30.04., 14.05., 11.06., 25.06.

TanzZeit

14.30 - 16 Uhr, monatlich

Termine: 23.04., 28.05., 18.06

Offene Klöppelgruppe

17 Uhr, monatlich

Termine: Auf Rückfrage

Donnerstag

Vormittag

Seniorenwerkstatt

9 bis 12 Uhr, wöchentlich

Offener Betrieb, außerhalb der Ferien

Näh-Treff „Nadel und Zwirn“

9 bis 12 Uhr, 14-tägig

Termine: 03.04., 24.04., 08.05., 22.05., 12.06., 26.06.

Nachmittag

14 bis 16 Uhr

Schnitzen

14-tägig, **Termine:** 10.04., 24.04., 08.05., 22.05., 05.06.

Wohnen und Technik - Beratung

14-tägig, **Termine:** 03.04., 17.04., 15.05., 05.06.

14.30 bis 16 Uhr

Gesprächs- und Schreibwerkstatt

14-tägig, **Termine:** 10.04., 24.04., 08.05., 12.06., 26.06.

14 bis 17 Uhr

Aquarell Malerei nach Losert

14-tägig, **Termine:** 10.04., 24.04., 08.05., 22.05., 12.06.

Digital im Café Theo

14-tägig, **Termine:** 03.04., 17.04., 15.05., 05.06.