

Werden auch Sie ehrenamtlich aktiv!

Der Treffpunkt Seniorenbüro ist eine Einrichtung der Stadt Regensburg, in der Engagierte für sich und andere etwas tun können.

Machen auch Sie mit, denn Engagement schenkt Freude und macht Freude.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Rufen Sie uns an!

Telefon: (0941) 507-1547



Kontakt:

**Beratungsbüro „SelbstBestimmt
im Alter“**

**Kumpfmühler Straße 52
(Ladenzeile)**

93051 Regensburg

Telefon: (0941) 507-7547

Einzelberatung rechtliche

Vorsorge Telefon: (0941) 507-2543

Öffnungszeiten:

Mo., Di., Fr. 9 bis 12 Uhr

Anfahrt/Bus:

Linie 2 – Haltestellen:

Augsburger Str. (stadteinw.)

Wolfgangskirche (stadtausw.)

IMPRESSUM:

Herausgeber: Stadt Regensburg, Seniorenamt,
Johann-Hösl-Straße 11, 93053 Regensburg

Fotos: Titelseite: Cathy Yeulet / 123rf.com;
Innenseiten: wavebreakmediamicro / 123rf.com;
animafiorapicsstock / 123rf.com; rido / 123rf.com ;
Stadt Regensburg, Seniorenamt

Layout: Stadt Regensburg, Hausdruckerei,
D.-Martin-Luther-Straße 1, 93047 Regensburg

Stand: 05/2022



**Beratungsbüro
SelbstBestimmt im Alter**



SelbstBestimmt im Alter!
Vorsorge-Unterstützung im Team



Montag 9 bis 12 Uhr **Allgemeiner Sozialdienst**

Der Allgemeine Sozialdienst (ASD) berät und unterstützt Seniorinnen und Senioren ab dem 65. Lebensjahr bei sozialen und wirtschaftlichen Notlagen, pflegerischen und gesundheitlichen Fragen und vermittelt weitere Hilfen zur Bewältigung des Alltags.

Gemeinsam werden mögliche Lösungswege gesucht und Hilfen koordiniert.

Dienstag bis Donnerstag **Rechtliche Vorsorge**

wir informieren und beraten

- zu Vorsorgevollmacht, Patienten- und Betreuungsverfügung
- zu betreuungsvermeidenden Hilfen
- beim Vorsorgefrühstück zu alters- und vorsorgerelevanten Themen
- bei Informationsveranstaltungen

**Dienstag offenes Angebot von
9 bis 12 Uhr**

**Mittwoch und Donnerstag nur
Einzeltermine nach Vereinbarung**

Telefon: (0941) 507-2543

Freitag 9 bis 12 Uhr **Pflegeberatung**

Bei Fragen und Anliegen rund um das Thema Pflege stehen Ihnen der Pflegestützpunkt und die Fachstelle für pflegende Angehörige im wöchentlichen Wechsel zur Verfügung.

Sie erhalten:

- Informationen u.a. zu den Leistungen der Pflegeversicherung
- Auskunft und Beratung über Versorgungsmöglichkeiten und Hilfsangebote

Der Pflegestützpunkt wird von der Stadt Regensburg, dem Bezirk Oberpfalz und den Kranken- und Pflegekassen getragen. Beide Stellen werden gefördert von: