



Arbeitskreis Mädchen*

Stadt Regensburg



Inhalt

- 01 Kurzbeschreibung
AK Mädchen* Regensburg
- 02 Vorstellung
Mitfrauen* & Mitgliedsorganisationen
- 03 Kontakt



01 Kurzbeschreibung

WAS IST DER AK MÄDCHEN* REGENSBURG?

Der AK Mädchen* Regensburg ist ein Netzwerk von Fachfrauen* und Organisationen, die mit oder für Mädchen* und junge Frauen* arbeiten.



01 Kurzbeschreibung

WOFÜR STEHT DAS * BEI MÄDCHEN* ?

Wir wollen mit dem Gender* ausdrücken, dass wir mit unseren Angeboten alle ansprechen wollen, die weiblich gelesen werden (wollen), weil wir der Überzeugung sind, dass es nicht nur eine Art gibt, ein Mädchen* oder eine junge Frau* zu sein, sondern eben viele.



01 Kurzbeschreibung

WAS MACHT DER AK MÄDCHEN* GENAU?

Im AK Mädchen* können sich die Fachfrauen* über die mädchen*pädagogische Arbeit austauschen. Es werden gemeinsame Projekte geplant - z. B. zum Weltmädchentag - und die Inhalte für die Homepage

www.regensburg.de/maedchen gestaltet.



01

Kurzbeschreibung

WIE OFT TRIFFT SICH DER ARBEITSKREIS?

Pro Jahr gibt es drei Treffen in Präsenz oder digital.

Darüber hinaus gibt es für bestimmte Themen auch Unterarbeitsgruppen, die sich dann auch öfter treffen.



01 Kurzbeschreibung

WELCHE ARBEITSPRINZIPIEN GIBT ES?

Die Teilnehmerinnen* verbindet eine feministische Grundhaltung, die die Gleichberechtigung aller Geschlechter anstrebt. Es wird demokratisch, respektvoll und partizipativ miteinander gearbeitet.



01 Kurzbeschreibung

STICHWORT OFFENE KINDER- UND JUGENDARBEIT

Ein Großteil der Regensburger Mädchen*arbeit findet im Rahmen der Angebote der offenen Kinder- und Jugendarbeit statt.

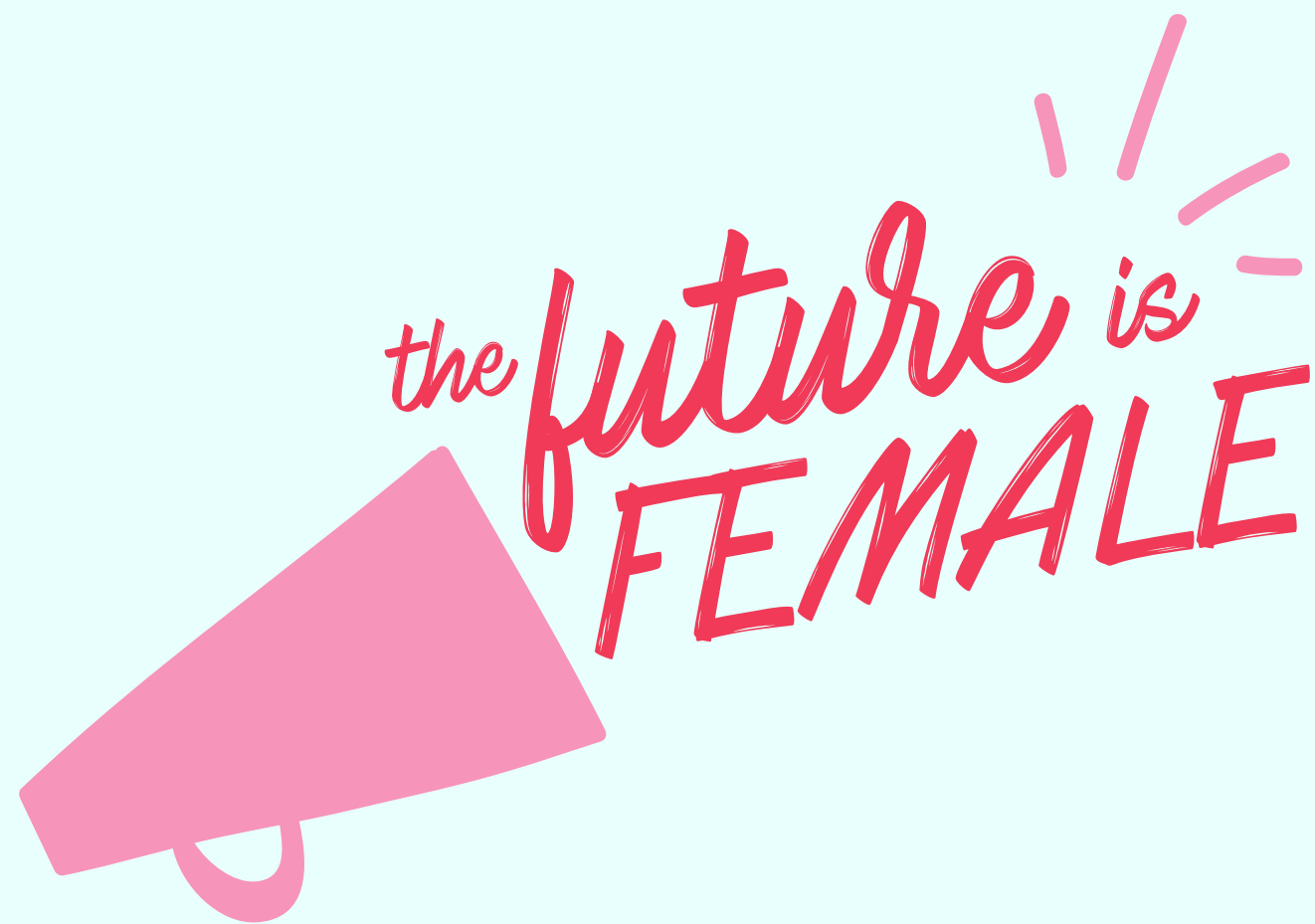
Viele der teilnehmenden Vertreterinnen* sind in Jugendzentren und offenen Mädchen*treffs aktiv.

Deshalb ist der
AK Mädchen* an das
**Amt für kommunale Jugendarbeit
(AKJ) Regensburg** gekoppelt.



02

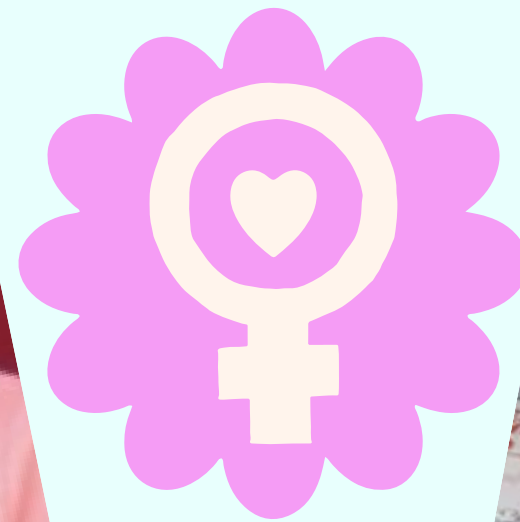
Vorstellung der Mitfrauen* & Mitgliedsorganisationen



Leitungsteam



JULIA BREU
SOZIALPÄDAGOGIN
JUZ UTOPIA
AKJ



MICHA SCHINDLER
SOZIALPÄDAGOGIN
FERIENAKTION/
EHRENAMTLICHE
BETREUER*INNEN, AKJ



**FEMINISM
FORWARD**

JUZ Guericke

STADT
REGENSBURG

"Mädchen*arbeit ist uns wichtig, weil Mädchen* oft in bestimmte Rollenbilder und Stereotype sozialisiert werden. Diese bedingen Ungleichheiten, die sich wiederum auf das Leben, dessen Qualität und Gestaltung aller Heranwachsenden auswirken. Mithilfe von Mädchen*arbeit können diese reflektiert und ggf. aufgebrochen werden. Dadurch kann eine emanzipierte und individuelle Entwicklung ermöglicht werden, die wiederum Grundbausteine für eine gleichberechtigte und demokratische Gesellschaft legen, in welcher wir alle leben wollen!"



JUZ-Angebote

(geöffnet seit 09/2021):

In Planung sind Projekte wie spezielle Öffnungszeiten für Mädchen*, Gestaltung des Mädchen*raums, Ausflüge mit Mädchen* sowie die Thematisierung von Genderkompetenzen.

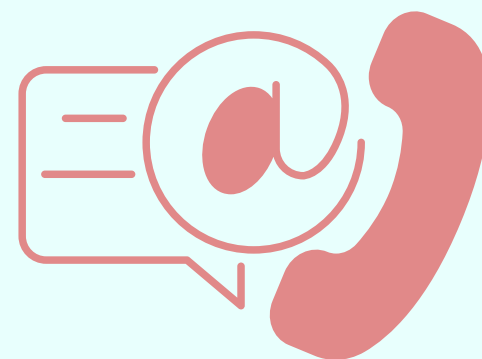
Dabei sind wir beim Mädchen*Musik Camp und Mädchen*-/Frauen*abenden.



ANNI KAUSCHER



SANDRA HILTNER



Jugend- und Begegnungszentrum Guericke

Guerickestr 79d, 93053 Regensburg

0941 507-7550 bzw. 7551 (JUZ)

juz.guericke@regensburg.de

Instagram: juz.guericke

Facebook: Jugendzentrum Guericke

www.regensburg.de/zentrum-guericke

the future is
FEMALE

"Wir nehmen am AK Mädchen* teil, weil wir dort die Möglichkeit haben, die Mädchen*arbeit vor Ort in Regensburg mitzugestalten und somit einen kleinen Beitrag zum Abbau von geschlechtsbezogenen Ungleichheiten leisten können. Mädchen* zu stärken und sie in ihrer Entwicklung ein Stück zu begleiten, finden wir eine sehr wichtige und schöne Aufgabe. In unserem Jugendzentrum ist Mädchen*arbeit ein Schwerpunkt von uns, den wir sehr gerne gestalten und vorantreiben. Wir freuen uns auf den Austausch und viele tolle gemeinsame Projekte!"

JULIA BREU



KIM GROVE

JUZ-Angebote

Mädchen*treff:

Jeden zweiten Dienstag für Mädchen* von 8 bis 12 Jahre, 16-19 Uhr, kostenlos und ohne Anmeldung
Spiel, Spaß, Basteln, Backen und vieles mehr...

TIPP: Da manche Termine wegen anderen Terminen ausfallen müssen, findet man die Termine mit dem jeweiligen Programmpunkt in unserem Monatsflyer bzw. auf unserer Homepage!

Jugendzentrum Utopia

Kirchfeldallee 2, 93055 Regensburg

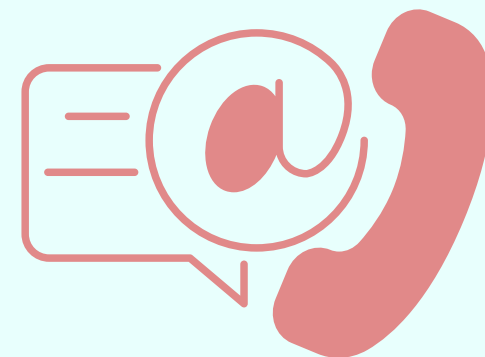
0941 507-2557

juzutopia@regensburg.de

breu.julia@regensburg.de

Instagram: juzutopia

www.regensburg.de/juz-utopia



GIRLS
SUPPORT
GIRLS



JUZ Königswiesen

STADT
REGENSBURG

"Wir wollen dazu beitragen, dass sich Mädchen* und junge Frauen* in ihrer eigenen Haut wohl fühlen.
„Ihr seid gut so wie ihr seid“
- das ist unsre Message.
Selbstliebe und „Body Positivity“ sind wirklich wichtige Themen für junge Mädchen* !"

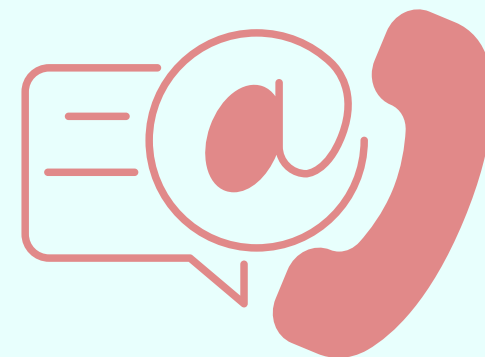


JUZ-Angebote

Wir bieten immer wieder Projekte und Aktionen nur für Mädchen* an. Das kann zum Beispiel ein Street-Art Workshop, ein Tanzprojekt, ein gemeinsamer Kochabend oder ein Tag nur für Mädchen* im hauseigenen Tonstudio sein. Wir möchten Mädchen* und junge Frauen* fördern, und ihnen den Raum und die Gelegenheit zur Selbstverwirklichung geben.
Wir sind Teil des Regensburger Mädchen* Musik Camps und bieten hierbei ganz speziell die Möglichkeit, sich Musikalisch in verschiedenen Stilrichtungen auszuprobieren.



MICHELLE ULRICH



Jugendzentrum Königswiesen

Dr.-Gessler-Straße 22, 93051 Regensburg

0941 507-3552

juzkoenigswiesen@regensburg.de

Instagram: juzkoenigswiesen

Facebook: JuzKoenigswiesen

www.regensburg.de/juz-koenigswiesen



JUZ Arena



"Wir finden Mädchen*arbeit wichtig, weil Mädchen* einen sicheren Raum zur freien Entfaltung und Entwicklung brauchen und dieser in vielen Kontexten durch geschlechterspezifische Unterschiede eingeschränkt wird. Dagegen wollen wir ankämpfen."



JUZ-Angebote

Der Offene Treff im Jugendzentrum Arena ist für alle Besucher*innen geöffnet und soll für alle einen sicheren Raum darstellen.

In naher Zukunft planen wir eine eigene Öffnungszeit sowie weitere spezielle Angebote nur für Mädchen*.

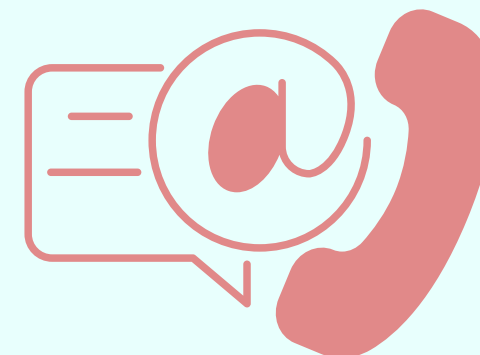
Wir sind auch beim Mädchen*Musik Camp dabei.



MA PRUSCHINSKI



NIKJA GEBHARD



www.regensburg.de/juz-arena

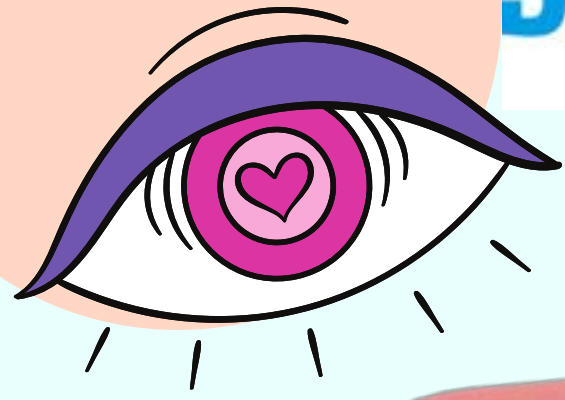
Jugendzentrum Arena

Unterislinger Weg 2, 93053 Regensburg

0941 507-1558

juz.arena@regensburg.de

Instagram: [juz.arena](https://www.instagram.com/juz.arena)



JUZ Fantasy

"Mädchen*arbeit ist für uns wichtig, um der Benachteiligung, die am Geschlecht festgemacht wird, entgegenzuwirken. Unser Ziel ist es, die Mädchen* in ihrer Selbstbestimmung zu fördern und Raum für ihre Entfaltung zu geben."



JUZ-Angebote

Wir bieten jeden ersten Donnerstag im Monat eine Mädchen*gruppe zusätzlich zu dem offenen Betrieb an. Die verschiedenen Aktionen beziehen sich auf die Wünsche und Interessen unserer Besucherinnen*.

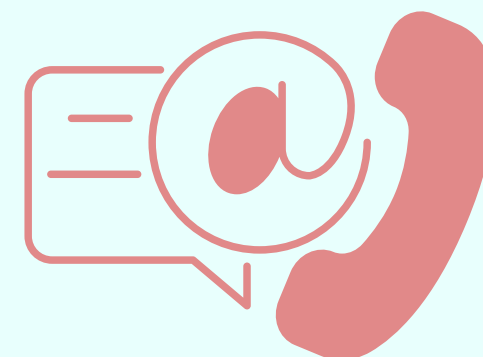
Außerdem nehmen wir an verschiedenen Veranstaltungen wie z.B. dem Mädchen*Musikcamp teil.



REGINA WEIMER



LUCIA GRUBER



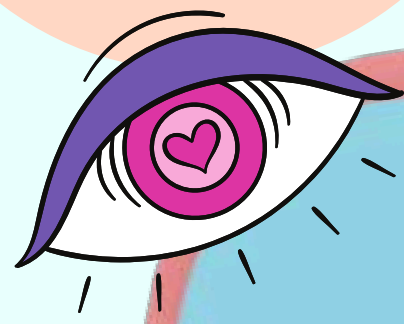
Jugendzentrum Fantasy
Taunusstraße 5, 93057 Regensburg
0941 507-3551

juzfantasy@regensburg.de
Instagram: juz.fantasy

www.regensburg.de/juz-fantasy



Spielhaus & Medienpädagogik



"Wir wirken beim AK Mädchen* mit, weil uns ein gleichberechtigtes Spielen, Lernen, Partizipieren und Austauschen von Kindern und Jugendlichen, unabhängig vom Geschlecht, wichtig ist. Genauso wichtig ist es für uns, Kinder und Jugendliche dabei zu unterstützen, ihre individuellen Begabungen und Interessen unabhängig von Geschlechterzuschreibungen wahrzunehmen und zu entfalten. Dafür setzen wir uns mit unseren Angeboten ein."



Angebote

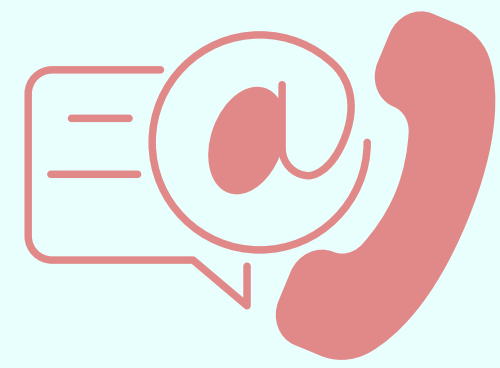
Im Spielhaus und im Bereich Medienpädagogik im Mehrgenerationenhaus finden Angebote für Kinder und Jugendliche zwischen 6 und 14 Jahren statt, die sich an den Interessen der Besucher*innen, unabhängig vom Geschlecht, orientieren. Dazu zählen Ferienaktionen ebenso wie der offene Treff, das Kindercafé oder Aktionen aus dem Bereich der Medienbildung. Die Angebote sind überwiegend kostenfrei.



SILKE SPOMER



MELISSA VOET



Spielhaus im Mehrgenerationenhaus

Ostengasse 29, 93047 Regensburg
 0941 507-5552 / -5553
 mehrgenerationenhaus@regensburg.de
 facebook: Mehrgenerationenhaus
 Ostengasse



www.regensburg.de/mehrgenerationenhaus

Ferienaktion & Ehrenamtliche Betreuer*innen

STADT
REGENSBURG

the future is
FEMALE

Ferienaktions-Angebote

Generell sind unsere Ferienaktionsangebote im **FUNTIME** für alle Kinder und Jugendlichen offen. Dennoch haben wir immer wieder auch spezielle Ferienangebote extra für Mädchen*, z. B. einen Skate-Workshop oder einen Selbstbehauptungskurs. Wir wollen damit Safe Spaces schaffen.

Auch für unsere ehrenamtlichen Ferienbetreuer*innen gibt es immer wieder Fortbildungskurse, die sich mit mädchen*- oder gender*spezifischen Inhalten befassen.

Ferienaktion/Ehrenamtl. Betreuer*innen

Domplatz 3, 93047 Regensburg

0941 507-1556

funtime@regensburg.de

schindler.michaela@regensburg.de

Instagram: ferienbetreuer_innen

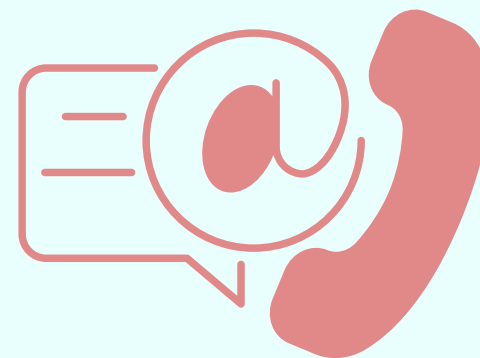
"Ich beschäftige mich schon seit vielen Jahren mit den Themen Feminismus, Mädchen*/-Frau*-Sein, Gleichberechtigung und Co! Ich bin überzeugt davon, dass wir Menschen alles erreichen können, wenn wir nur "dürfen". Da ich selbst Mama von zwei tollen Mädels bin, wünsche ich mir zudem, die kritische Auseinandersetzung mit Schönheitsidealen, damit Mädchen* in Selbstliebe und OK mit ihrem Körper aufwachsen können! Ich find es mega, im Leitungsteam des AK Mädchen* zu sein & freu mich sehr auf den Austausch!"

MICHA SCHINDLER



www.regensburg.de/ferien-und-freizeit

www.regensburg.de/ferienbetreuer





W1 - Zentrum für junge Kultur

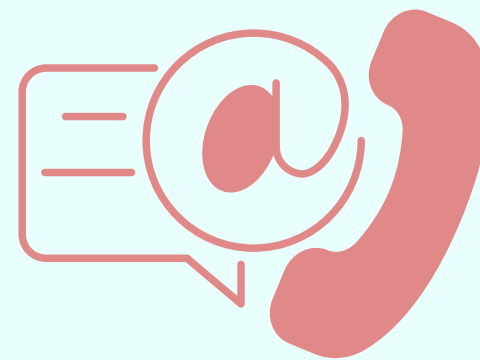
STADT
REGENSBURG



"Ich nehme am AK Mädchen* teil, weil ich den Austausch schätze und dazu beitragen möchte, dass die kulturellen Interessen und Belange von Mädchen* und jungen Frauen* gleichermaßen gesehen und gefördert werden wie jene aller anderen Besucher*innen."

BIANCA HUMMEL

aktuell in Elternzeit



W1

Weingasse 1, 93047 Regensburg

0941 507-2555

jungekultur@regensburg.de

kurz.bianca@regensburg.de

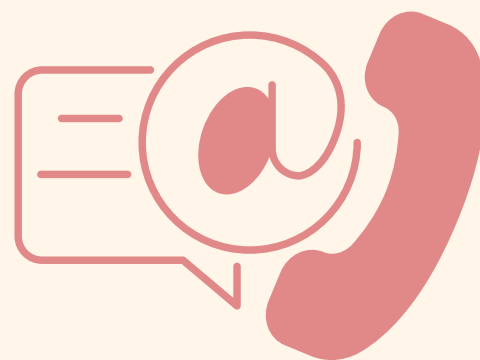
Instagram: [w1regensburg](https://www.instagram.com/w1regensburg)

www.regensburg.de/w1



"Ich nehme am AK Mädchen* teil, weil ich in unserer Einrichtung gerne feste Mädchen*angebote etablieren bzw. Ideen für mögliche Projekte haben möchte. Die Vernetzung und den Austausch mit anderen Einrichtungen sehen wir als sehr bereichernd an. Da wir in den vergangenen Jahren sehr wenige Besucherinnen* hatten, wollen wir im JUZ die Mädchen*arbeit wieder vorantreiben. Mittlerweile haben wir zum Glück einige Mädchen*, die uns regelmäßig besuchen. Diesen und weiteren Mädchen* will ich eine schöne Zeit ermöglichen und sie ermutigen, Neues auszuprobieren. Außerdem macht mir die Arbeit mit Mädchen* einfach unglaublich viel Spaß!"

KATJA STRAUB



www.kontrast-regensburg.de

JUZ-Angebote

Unser JUZ ist natürlich für alle Kinder und Jugendlichen offen.
Speziell für Mädchen* und junge Frauen* bieten wir aktuell:

Frauenfitness (auch für Mädchen):
Montag 19:00 – 20:30 Uhr

Breakdance, :
Dienstag 17:00 – 19:00 Uhr

Hip Hop Tanzangebot:
Donnerstag 18:00 – 19:00 Uhr

Jugend- und Familienzentrum Kontrast
Vilshofener Straße 14, 93055 Regensburg
0941 280 959 83

jugendzentrum@kontrast.kjf-regensburg.de
k.straub@kontrast.kjf-regensburg.de

Instagram: [juzkontrast](https://www.instagram.com/juzkontrast)



Don Bosco Zentrum (DBZ) Rgbg.

Angebote DBZ

Offener Treff für Jugendliche
und junge Menschen:

Mo, Mi, Do & Fr: 15-22 Uhr

- Kleidertauschparties
- Kreativ-Workshops
- Sportangebote: Yoga, Fußball
- Di: 19 Uhr Offenes Musikprojekt

Mobile Jugendarbeit – Stadtteil Westen:

Unterwegs mit einem Lastenrad, begegne ich
Jugendlichen und jungen Erwachsenen
direkt in ihrem Lebensumfeld.

Aktuelles findet frau immer auf
unseren Social Media Kanälen!

Offene Kinder- & Jugendarbeit
Don Bosco Zentrum Regensburg

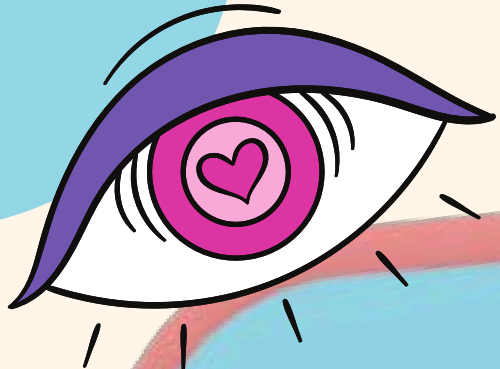
Hans-Sachs-Straße 4, 93049 Regensburg

0941 2961-303

okja@donbosco-regensburg.info

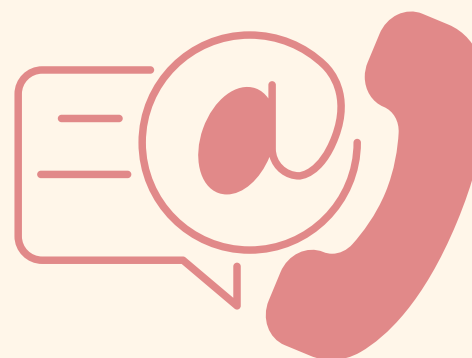
Instagram: don_bosco_regensburg

Facebook: Don Bosco Regensburg



"Die Vernetzung im AK Mädchen* und davon
ausgehend gemeinsam kreative und innovative
Formate für und mit
jungen Mädchen und Frauen zu entwickeln,
sind für mich aus der Perspektive der Mobilen
Jugendarbeit besonders interessant!"

THEKESA SITTL



Ejsa Jugendcafé

GRLPWR!

"Uns ist Mädchen*arbeit wichtig, weil wir euch Mädchen* einen sicheren Raum für eure Selbstverwirklichung geben möchten!"

SANDRA PREM



JULIA LEMBERGER

Jugendcafé-Angebote

Derzeit ist ein Hip-Hop-Tanzkurs nur für Mädchen geplant: montags 18.00 – 19.00 Uhr, Start Oktober 2022, nähere Infos bei uns =)

Außerdem gibt es regelmäßige Abendveranstaltungen für Mädchen* und junge Frauen*, u. a. in Zusammenarbeit mit dem ejsa-Familienzentrum (z. B. Fest zum Weltfrauentag).

Ejsa Jugendcafé

Hemauerstr. 20a, 93047 Regensburg

0941-58612155 (Büro)

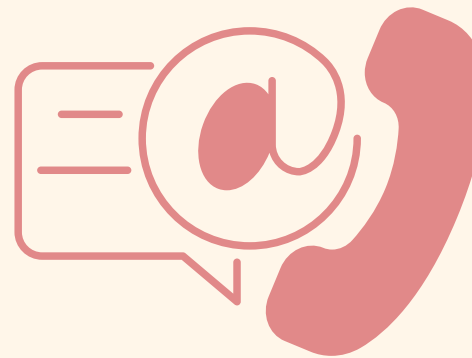
0157-51638928 o. 0941-58612200 (Theke)

juca@ejsa-regensburg.de

Instagram: ejsa_jugendcafe

Facebook: Juca-Ejsa

www.ejsa-regensburg.de/jugend-und-familienzentrum/jugendcafe





"Wissen ist Macht!
Nur wer seine Welt versteht, kann sie
verändern und Entscheidungen treffen."

SANDRA HANNWEG



MINT Labs-Angebote

Förderung im Bereich Mathematik,
Informatik, Naturwissenschaften und
Technik prinzipiell für Kinder und
Jugendliche.

Jedes Programm kann speziell auch
nur für Mädchen*gruppen konzipiert
werden.

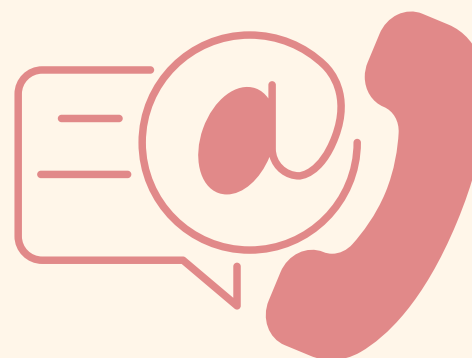
MINT Labs Regensburg e. V.

Rudolf-Vogt-Straße 18, 93053 Regensburg

0941 600 947 96

info@mint-labs.de

Instagram: mintregensburg



Beratungsstelle pro familia Rgbg.

Angebote für Mädchen* (auch ohne Eltern):

- Verhütungsberatung (mit Verhütungsmittelkoffer)
- Beratung bei Schwangerschaft (auch bei ungewollter Schwangerschaft)
- Aufklärung (Körper, Menstruation, Fruchtbarkeit, Hormone etc.)
- Beratung bei Fragen zu sexueller Orientierung und geschlechtlicher Identität
- Ausgabe von Broschüren und Bücherausleihe



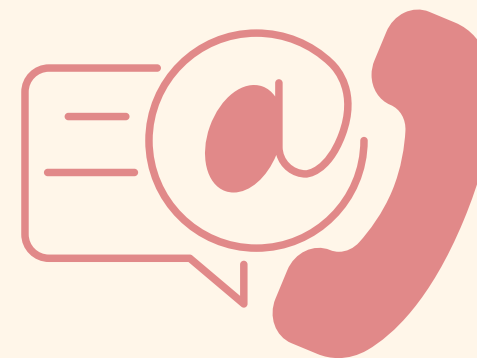
- ### Angebote f. Fachkräfte
- Kostenlose Fachberatung zu Pubertät, kindliche Sexualität, geschlechtliche Identität, Partnerschaft etc.
 - Ausleihe eines Verhütungsmittelkoffers gegen Gebühr
 - Beratung zu Broschüren zu sexualpädagogischen Themen
 - Sexuelle Bildung und (Team-) Fortbildungen zu diversen Themen
 - Sexualpädagogische Veranstaltungen/Workshops für Mädchen u. V. m.



JUDITH ENGERT



BETTINA JANOWITZ



**Pro familia -
Schwangerschaftsberatungsstelle**
An der Schergenbreite 1, 93059 Regensburg

0941 704455

regensburg@profamilia.de

Instagram: profamilia_regensburg

Facebook: profamilia.regensburg

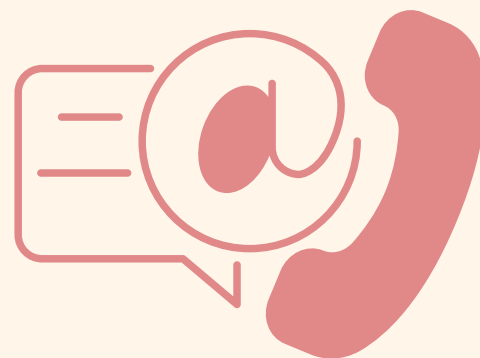
www.profamilia.de/regensburg

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen



- ### Beratungsstellen-Angebote
- Workshops zur Sexualpädagogik für verschiedene Altersgruppen
 - Beratung (auch für minderjährige Mädchen) zu Themen wie Verhütung und Sexualität, oder auch Schwangerschaft, Schwangerschaftsabbruch
 - Workshop "Vorbereitung auf die Pubertät für Mädchen"

V. L. N. R.
CHRISTINE BRÜCKL
CHRISTINE DISAM
STEFANIE AUMER



Staatlich anerkannte Beratungsstelle für
Schwangerschaftsfragen
am Gesundheitsamt Regensburg

Altmühlstraße 3, 93059 Regensburg

0941 4009-193 oder - 755 oder -732

schwangerenberatung@lra-regensburg.de

www.landkreis-regensburg.de/buergerservice/gesundheit-verbraucherschutz/gesundheitsfoerderung-hilfe/?schwangerenberatung-allgemein&orga=93620

Intention

Zusammengesetzt aus **Gleichstellungsstelle** und **Antidiskriminierungsstelle** arbeiten wir als Team daran, dass sich alle Personen unabhängig von ihrer Geschlechtsidentität in Regensburg gesehen, gehört und respektiert fühlen.

Wir wirken mit Schulen, Jugendeinrichtungen und weiteren Organisationen zusammen und unterstützen Netzwerke, um gerade jungen Mädchen* einen starken Platz in der Gesellschaft zu ermöglichen.

"Unser Team unterstützt Mädchen*, damit sich diese auf dem Weg zu jungen Frauen* selbstbestimmt und ohne gesellschaftliche oder auf das Geschlecht bezogene Zuschreibungen entfalten können.

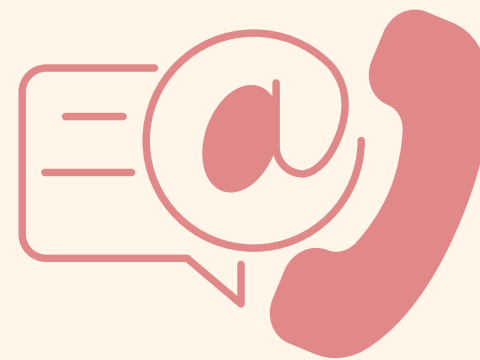
Wir setzen uns für ein Regensburg ein, das allen Mädchen* in ihrer Entwicklung gleiche Chancen bietet."



VERA SPANNER

SANDRA GRETSCHEL
(LEITUNG)

VERONIKA KÖSCH



Büro für Chancengleichheit
Von-der-Tann-Straße 1, 93047 Regensburg

0941 507-1142

gleichstellungsstelle@regensburg.de

Gleichstellungsbeauftragte LKK

Intention

Als Gleichstellungsbeauftragte des Landkreises Regensburg setze ich mich für Chancengleichheit von Frauen* und Männern* sowie Mädchen* und Jungen* ein.

Einen Schwerpunkt setze ich als Partnerin der Initiative Klischeefrei auf eine Berufs- und Studienwahl frei von Geschlechterklischees.

"Am AK Mädchen* nehme ich teil, weil ich an Infos und Initiativen anderer interessiert bin und mich gerne in gemeinsame Aktionen einbringe. Bei Fragen gerne melden!"

SILVIA SIEGLER



Gleichstellungsstelle LKK

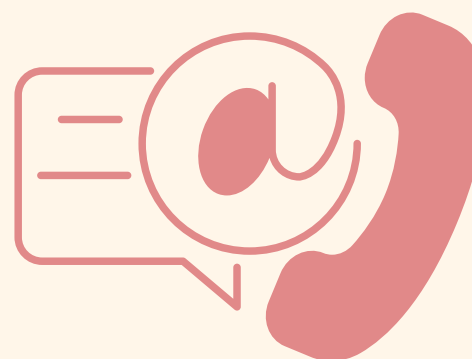
Altmühlstraße 3, 93059 Regensburg

0941 4009-790

silvia.siegler@landratsamt-regensburg.de

gleichstellung@lra-regensburg.de

www.landkreis-regensburg.de/buergerservice/soziales/gleichstellungsstelle



Außerdem im AK Mädchen* vertreten sind:

Weitere Vertreterinnen*, Stadt Regensburg, Amt für kommunale Jugendarbeit:

- **Steffi Baumann**, Beauftragte für Kinderanliegen, 0941/507-4554, baumann.stefanie@regensburg.de
- **N. N.**, Internationale Jugendarbeit, 0941/507-7556, stadler.barbara@regensburg.de
- **Conni Boldt**, Spielbus, 0941/507-7555, spielbus@regensburg.de

Weitere Vertreterinnen*, Stadt Regensburg:

- **Jugendschutzstelle** Stadt Regensburg, 0941/507-4760, jugendschutz@regensburg.de



Außerdem im AK Mädchen* vertreten sind:

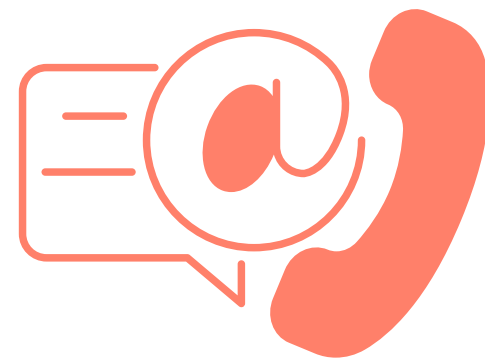
Weitere Vertreterinnen* (nicht immer anwesend):

- **Annika Nikolayczik**, a.a.a. e. V., 0941/599 73 72, roetzer@aaa-regensburg.de
- **Bella Thom**, Pfadfinderinnenschaft St. Georg, 0941/5972-2286, isabella.thom@bistum-regensburg.de
- **Maddy Haindl & Elisabeth Geschka**, Orga-Team "One billion rising"
- **Christina Mayer**, Malteser Hilfsdienst e. V.
- **Theresa Eberlein**, Landkreisjugendamt
- N. N. **Frauengesundheitszentrum Regensburg**





03 Kontakt



Das Leitungsteam des AK Mädchen*
erreicht man:

Arbeitskreis Mädchen* Regensburg,
Amt für kommunale Jugendarbeit

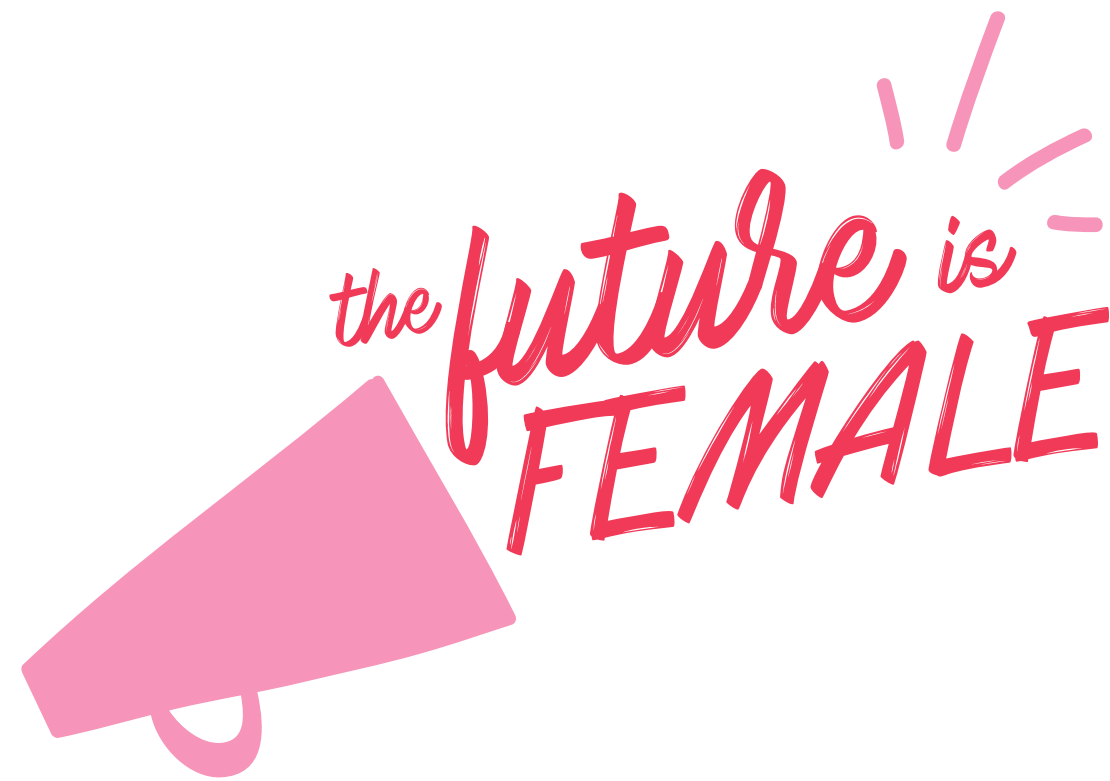
Domplatz 3, 93047 Regensburg

ak-maedchen@regensburg.de

0941/507-1556 o. -2557

www.regensburg.de/maedchen





Impressum

Arbeitskreis Mädchen* Regensburg,
Amt für kommunale Jugendarbeit
Domplatz 3, 93047 Regensburg

Gestaltung & Design (canva.com)

Michaela Schindler, Stadt Regensburg

Fotos: Alle Bilddateien/Logos wurden von der jeweiligen Fachfrau/Einrichtung zur Verfügung gestellt.

